



**みんなでがんばった
コロナウィルス感染予防対策**

2月28日に発表された、突然の全国一斉臨時休業要請から8ヶ月が過ぎ、今年一年が終わろうとしています。学校が再開されても、新しい生活様式と言われる学校生活は、皆さんにとってダメなことだらけでした。向かい合っただけの給食、家を出て学校から帰るまでのマスク着用など、もう慣れてしまいま

したが、みんなで頑張っただけでコロナ感染予防に取り組んだ2020年だったように思います。

学校では、8月から11月にかけて定期健康診断が行われました。感染予防を考えながらの検診でしたが、11月で全ての健康診断を実施することができました。学校医の先生方にも感謝しなくてはなりません。11月に入り、まだまだ予断を許さない状況が続いています。インフルエンザの流行の時期を迎えました。気を許さないように予防対策をしていきましょう。

2学期発育測定結果（平均）

	男子		女子	
	身長	体重	身長	体重
1年	119.4	24.4	118.3	22.8
2年	124.4	26.1	126.5	26.8
3年	132.8	29.5	130	28.5
4年	135.8	32.2	137.8	35.1
5年	139.2	35.6	143	36.5
6年	148.4	41.1	149.8	44.1



学期末に、健康の記録を配付しますので、上の表を参考にしてください。学校再開の時の測定で、体重の増加が気になった人も、2学期の学校生活の中で少しずつ改善されてきています。冬休みも生活リズムを崩さないようにしていきましょう。年末年始の大掃除など、是非、おうちでのお手伝いもしてほしいです。



保健室からのお知らせ

♥1月発育測定♥ 1月12日中学年 13日低学年・クローバー 15日高学年

- ◎冬休み健康生活がんばりカード
夏休みにも行った健康生活がんばりカードを冬休みも配付します。毎日の検温もお願いします。
- ◎健康診断後、受診のお願いの用紙をもらっている人でまだ受診していない人は、冬休みを利用して受診をお願いします。歯科の治療率が今年はとても良いです。全員がむし歯0になるといいです！！

寒さに負けない！ 服装で体温調節

保護者の方へ

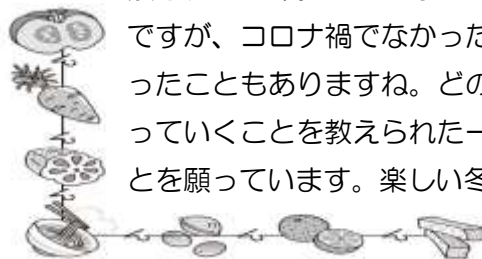
お子さんの寒さ対策は厚着や暖房に頼ってしまいがちです。服装を少し工夫して、脱ぎ着で体温調節ができるように手伝ってあげましょう。

下着を着る	体温を逃がさず、温かい空気をためてくれます。汗を吸い取るやわらかい素材がおすすめ。
上手に重ね着を	厚手の長袖に空気をためるセーター、風を通しにくいジャンパーと素材を生かした重ね着を。
室内と室外を意識	室内も室外も同じ格好だと体温調節の力がうまく働きません。室内では上着やマフラーをぬぎましょう。

気温や部屋の温度、過ごし方に合わせた服装選びを！

一年の終わりに…

林間学校や修学旅行、運動会、音楽会・・・いろいろなことが制限された一年。いつになったら以前の生活に戻るのか不安な年末ですが、コロナ禍でなかったらわからなかったことや、できなかったこともありますね。どのような状況でも、知恵を出して頑張っていくことを教えられた一年でした。来年は日常が戻ってことを願っています。楽しい冬休みをすごしてください。



寒いですが、視線を上げてみましょう。首が上を向くと胸が開き、きもちよくなります。

