



学校再開から、1ヶ月が過ぎました。毎日の検温、ソーシャルディスタンスを取り入れた学校生活等、今までとは違った日常が始まりました。

学校の水道の固形石けんがすぐになくなります。よく手洗いが行われているのだと思います。

まだ、新型コロナウイルスの感染者は減ってきておらず、油断できない状況です。ご家庭での体温測定も続けます。朝の習慣にさせていただきよう引き続き

お願いします。梅雨が明けると、今度は熱中症の心配も出てきます。水筒を忘れないように持って来ましょう。保健関係では、7月に視力検査、聴力検査を行います。

7月保健行事予定

- 1日(水) 視力検査6年
- 3日(金) 視力検査5年
- 6日(月) 視力検査4年 尿検査2次検査容器配付
- 7日(火) 視力検査3年 尿検査2次検査(1日目)
- 8日(水) 視力検査2年 尿検査2次検査(2日目)
- 9日(木) 視力検査1年・クローバー
- 10日(金) 聴力検査5年
- 13日(月) 聴力検査3年
- 14日(火) 聴力検査2年
- 15日(水) 聴力検査1年・クローバー
- 17日(木) 5年生全国学童歯磨き大会参加(DVDにより、クラス単位で実施します。)

※尿検査の二次検査を忘れると、各自病院で検査することになります。忘れないように提出しましょう。

♥発育測定から

約2週間かけて朝の時間に発育測定を行いました。3ヶ月間の休校で、急に体重が増加した児童、逆に増えていない児童など、体の発育にも影響が出ているなど感じます。

夏休み前に視力検査の結果と共に健康の記録を配付します。ご家庭での生活を見直して、夏休みに生かして欲しいと思います。

暑くても肌着を着ましょう！！

夏でも肌着が大切な理由

《肌をせいけつに保つ》
体からは、汗だけでなく汚れも出ます。肌着は汗や汚れを吸収するので、肌をせいけつに保つことができます。

《体温を一定に保つ》
汗は肌着に吸収されることで蒸発しやすくなります。蒸発するときに体温が下がるので、体温を一定に保つ効果があります。

腹痛を訴えて保健室に来室する児童の中に、肌着を着ていない児童をよく見ます。教室ではエアコンも使用します。肌着は着用しましょう。

体育の授業では、熱中症予防のため、マスクははずして授業を行います。

熱中症に注意！ 運動するときのやくそく

体育館はドアや窓を開けて風通しをよく

水分や塩分を定期的に取る(のどが渇く前に)

体調の悪いときには無理をせず休む

しっかり睡眠・朝食 体調を整えておく

つけたマスク⇒しっかりすてる マスクのあとしまつ

①ひもをもってはずす

②ビニールくろりふたつきのごみばこへ

③せっけんですっきり手洗い!

手作りマスクの次は、色々なマスクケースが出てきましたね。使用後のマスクの後始末も大事な感染予防です。

～1学期は7月31日まで授業が続きます。気温も高くなりますが、元気に乗り切りましょう！！～